

## Formation Communication consciente et bienveillante

13 février 2019 à St Martin d'Hères

13 mars 2019 à Bourgoin-Jallieu

**Participants :** Cette formation est destinée aux élus des collectivités locales et territoriales, enseignants, techniciens en charge de l'éducation, aux éducateurs, parents, aux élus d'associations et fédérations d'éducation populaire...

### Contexte

Les temps périscolaires et notamment les temps de transitions entre l'école et la restauration ou le temps du soir sont des moments difficiles à gérer pour les animateurs, le personnel et les enfants. Ces instants sont en général très contraints (notamment le temps du midi) génèrent beaucoup de stress.

Entre le besoin d'efficacité et le souhait de respect des rythmes des enfants, les sentiments contradictoires ont toute leur place. Les émotions surgissent de part et d'autres de façon non contrôlées : impatience, colères, cris, pleurs, fatigue, rires...

Cette formation nous aidera à identifier les enjeux émotionnels sur ces temps et à envisager des solutions collectives pour mieux gérer ses émotions et apporter des réponses bienveillantes.

### Objectifs généraux

Comprendre les notions de communication consciente et bienveillante,

Réfléchir ensemble à ce que nous aimerions vivre comme relation au travail, notamment dans le lien avec les enfants,

Apprendre ensemble comment vivre les émotions qui nous traversent.

### Méthodes pédagogiques :

Des méthodes actives et ludiques à travers des jeux, des sketches à créer sur mesure,

Des méthodes participatives et interactives à travers des échanges et des débats

Des apports de connaissances avec des supports adaptés et à travers de témoignages

**Lieu :** locaux du CDG

St Martin d'Hères, 416 rue des Universités

Bourgoin-Jallieu 1 rue Claude Chappe, ZAC la Maladière

**Durée et horaires** 7 heures, de 9h (accueil) à 12h30 et de 13h30 à 17h. Possibilité de réserver un plateau repas.

### Intervenante :

Erika Leclerc-Marceau, formatrice, comédienne-humoriste et Québécoise d'origine, elle se forme en Communication NonViolente depuis 7 ans.

## Ecoles et territoires

### FICHE D'INSCRIPTION

## Formation Communication consciente et bienveillante

13 février 2019 à St Martin d'Hères

13 mars 2019 à Bourgoin-Jallieu

*A retourner par mail*

Avant le **11 février 2019 pour SMH**

**11 mars 2019 pour BJ**

[afavier@cdg38.fr](mailto:afavier@cdg38.fr) – 06 42 19 33 31

**Cette formation est gratuite grâce à nos partenaires financiers (voir logos ci-dessous), mais il est demandé de s'engager sur les horaires proposés par respect du groupe et du formateur.**

Possibilité de prendre un repas, tiré du sac, sur place ou de réserver un plateau repas

Collectivité / association:

.....

Adresse : .....

Tél. .... Adresse mail .....

Nombre de participants : .....

Inscription pour la formation : du 13 février à St Martin d'Hères

Du 13 mars à Bourgoin-Jallieu

Nom	Prénom	Fonction

Réservation d'un plateau repas (maximum 16€) : oui  non