

Formation Communication consciente et bienveillante

19 juin 2019 à St Martin d'Hères

26 juin 2019 à Bourgoin-Jallieu

Participants : Cette formation est destinée aux élus des collectivités locales et territoriales, enseignants, techniciens en charge de l'éducation, aux éducateurs, parents, aux élus d'associations et fédérations d'éducation populaire...

Contexte

Les temps périscolaires et notamment les temps de transitions entre l'école et la restauration ou le temps du soir sont des moments difficiles à gérer pour les animateurs, le personnel et les enfants. Ces instants sont en général très contraints (notamment le temps du midi) génèrent beaucoup de stress.

Entre le besoin d'efficacité et le souhait de respect des rythmes des enfants, les sentiments contradictoires ont toute leur place. Les émotions surgissent de part et d'autres de façon non contrôlées : impatience, colères, cris, pleurs, fatigue, rires...

Cette formation nous aidera à identifier les enjeux émotionnels sur ces temps et à envisager des solutions collectives pour mieux gérer ses émotions et apporter des réponses bienveillantes.

Objectifs généraux

Comprendre les notions de communication consciente et bienveillante,

Réfléchir ensemble à ce que nous aimerions vivre comme relation au travail, notamment dans le lien avec les enfants,

Apprendre ensemble comment vivre les émotions qui nous traversent.

Méthodes pédagogiques :

Des méthodes actives et ludiques à travers des jeux, des sketches à créer sur mesure,

Des méthodes participatives et interactives à travers des échanges et des débats

Des apports de connaissances avec des supports adaptés et à travers de témoignages

Lieu : locaux du CDG

St Martin d'Hères, 416 rue des Universités

Bourgoin-Jallieu 1 rue Claude Chappe, ZAC la Maladière

Durée et horaires 7 heures, de 9h (accueil) à 12h30 et de 13h30 à 17h. Possibilité de réserver un plateau repas.

Intervenante :

Erika Leclerc-Marceau, formatrice, comédienne-humoriste et Québécoise d'origine, elle se forme en Communication NonViolente depuis 7 ans.

Ecoles et territoires

FICHE D'INSCRIPTION

Formation Communication consciente et bienveillante

19 juin 2019 à St Martin d'Hères

26 juin 2019 à Bourgoin-Jallieu

A retourner par mail

Avant le **14 juin 2019**

afavier@cdg38.fr – 06 42 19 33 31

Cette formation est gratuite grâce à nos partenaires financiers (voir logos ci-dessous), mais il est demandé de s'engager sur les horaires proposés par respect du groupe et du formateur.

Attention, seulement 2 places sont disponibles par structure pour permettre à plus de collectivités de bénéficier de cette formation.

Possibilité de prendre un repas, tiré du sac, sur place ou de réserver un plateau repas

Collectivité / association:

.....

Adresse :

Tél. Adresse mail

Nombre de participants (2 maximum) :

Inscription pour la formation : du 19 juin à St Martin d'Hères

Du 26 juin à Bourgoin-Jallieu

Nom	Prénom	Fonction

Réservation d'un plateau repas (maximum 16€) : oui non

Une facture vous sera remise. Tout plateau réservé sera facturé.